Как правильно подготовиться для проведения ультразвукового исследования:  
  
1. Не требуют подготовки :

 Слюнные железы

 щитовидная железа

 вилочковая железа

 молочные железы

 суставы и мягкие ткани

 мошонка

 головной мозг (НСГ,ТУС)

 сердце (ЭХО-КГ)  
  
2. Строго НАТОЩАК (не пить, не есть 8 ч.- детям старше 7-ми лет, 6 ч.-детям в возрасте от 1-го года до 6-ти лет)

 органы брюшной полости  
  
3. С наполненным мочевым пузырем

 почки и мочевой пузырь

 органы малого таза (внутренние гениталии у девочек)

 предстательная железа при трансабдоминальном УЗИ  
  
4. Новорожденным в режиме скрининга все исследования проводят без подготовки ( можно даже сразу после или во время кормления)

Ультразвуковое сканирование общепризнанно считается простым, недорогим и безопасным исследованием при соблюдении всех методических рекомендаций. После проведения УЗИ достоверно не было зафиксировано каких – либо опасных изменений в органах и системах человека. Ультразвуковое излучение никак не ощущается кожей в любом возрасте. Чувствуется только прикосновение датчика и прохлада от геля. Проведение исследования не имеет никаких возрастных рамок, при необходимости может безвредно выполнятся требуемое количество раз, без ограничений по времени. УЗИ не является противопоказанием для проведения других исследований, но необходимо помнить, что после ФГДС выполнить УЗИ органов брюшной полости НЕ ВОЗМОЖНО!!!

**Когда следует проводить УЗИ?** В первую очередь, конечно, по направлению лечащего врача и/или при наличии каких-либо жалоб. Целесообразно проводить УЗИ головного мозга (НСГ), органов брюшной полости и почек, тазобедренных суставов, сердца (ЭХО-КГ) всем детям в возрасте 1-1,5 месяцев для исключения врожденной патологии. Перинатальное поражение головного мозга наиболее выражено у детей в возрасте 3-4 месяцев, что делает УЗ-исследование (НСГ) в этот период наиболее информативным. Обязательно пройдите профилактическое обследование своего ребенка если собираетесь отдать его в детский сад, спортивную секцию, школу.

Наш коллектив желает Вам крепкого здоровья!